

Peut-on vivre sans numérique aujourd'hui ?

Faut-il limiter la technologie ? Le progrès numérique est-il toujours un progrès ? Le numérique peut-il rendre heureux ? »

Votre sujet est sans doute le plus philosophique de tous. Il ne s'agit pas seulement de savoir comment marche une machine, mais de savoir **quelle place on lui donne dans notre vie**. C'est un défi passionnant car il touche à votre quotidien (smartphones, réseaux sociaux, jeux vidéo).

Voici vos pistes pour construire votre page sur **blog-city.info**.

Objectif du projet

Votre objectif est de **réfléchir de manière critique au rôle du numérique dans nos vies**.

Le numérique est partout : téléphones, ordinateurs, réseaux sociaux, jeux, école, travail... mais est-ce toujours une bonne chose ?

Vous devez analyser notre dépendance au numérique et de questionner la notion de "progrès". Est-ce que "plus de technologie" signifie forcément "mieux vivre" ? Vous devez amener vos lecteurs à réfléchir sur leur propre consommation digitale.

Vous devrez montrer que :

- le numérique apporte **beaucoup d'avantages**,
- mais aussi **des limites et des risques**,
- et que la question du bonheur ne dépend pas seulement de la technologie, mais de **l'usage qu'on en fait**.

Il n'y a pas de "bonne" réponse unique. Ce qui compte, c'est **la réflexion et l'argumentation**.

Votre mission

Vous devez créer une page web qui explore les bénéfices et les dérives du monde connecté. Votre mission est de proposer une réflexion équilibrée : montrer les outils incroyables que le numérique nous offre, tout en alertant sur les risques (addiction, isolement, pollution numérique).

En équipe de 4, votre mission est de :

- analyser la place du numérique dans la vie quotidienne,
- confronter des points de vue différents,
- débattre de questions complexes,
- puis créer une **page web** qui présente vos idées, vos recherches et vos conclusions.

Vous devez montrer que vous êtes capables de **prendre du recul** face à la technologie.

Étape 1 : Comprendre le sujet (discussion en équipe)

Commencez par discuter librement :

- Pouvez-vous passer une journée sans numérique ? Une semaine ? Qu'est-ce qui nous manquerait le plus ? Qu'est-ce que cela nous permettrait de faire à la place ?
- Qu'est-ce qui serait le plus difficile à abandonner ?
- Le numérique fait-il gagner du temps... ou en fait-il perdre ?
- Est-ce que le progrès technique est toujours un progrès humain ?
- Définir le bonheur : Le numérique rend-il heureux tout le monde, de la même façon ? Est-ce que les likes sur Instagram ou les victoires sur un jeu vidéo rendent vraiment heureux sur le long terme ? Ou est-ce que cela crée un stress permanent ?

Notez vos idées personnelles, même si elles sont opposées.

Étape 2 : Faire des recherches

Cherchez des informations sur :

- les **usages du numérique** dans la vie quotidienne (communication, loisirs, école),
- les **avantages** du numérique (accès à l'information, entraide, créativité),
- les **problèmes** liés au numérique (addiction, isolement, désinformation, dépendance). Cherchez comment les applications sont conçues pour nous retenir le plus longtemps possible (la dopamine, les notifications).
- les débats sur la **limitation des écrans** ou de la technologie. Cherchez ce qu'est la "sobriété numérique" ou les "cures de détox digitale".
- **L'impact écologique** : Le numérique est immatériel pour nous, mais il consomme énormément d'énergie (data centers) et de métaux rares. Est-ce un progrès pour la planète ?
- **L'exclusion numérique (l'illectronisme)** : Comment font les gens qui n'ont pas internet pour faire leurs démarches administratives aujourd'hui ? Est-ce juste ?

Vous pouvez utiliser des articles, des vidéos, des témoignages, et ChatGPT, mais toujours en **comprenant et reformulant**.

Étape 3 : Débat et réflexion

Discutez ensemble de questions clés :

- Peut-on vraiment vivre sans numérique aujourd'hui ?
- Faut-il apprendre à **se déconnecter** ?
- Qui doit limiter la technologie : L'État ? Les parents ? Ou l'utilisateur lui-même ?
- Le numérique rend-il plus libre ou plus dépendant ?
- Le bonheur peut-il être numérique ? Le numérique permet de rester proche de sa famille à distance, de s'instruire gratuitement... Listez ces points positifs !
- **Le progrès est-il toujours bon** ? Un robot qui opère un cœur, c'est un progrès. Un algorithme qui propage des fausses nouvelles, est-ce encore du progrès ?

Vous pouvez montrer :

- des avis différents dans l'équipe,
- ou une position commune nuancée.

Étape 4 : Créer la page web

Votre page web doit :

- être bien structurée,
- expliquer clairement les différentes questions,
- présenter des arguments pour et contre,
- donner votre réflexion finale.

Vous pouvez y inclure :

- des exemples concrets de la vie quotidienne ; donnez des chiffres clés, comme par exemple : le temps moyen passé devant un écran par un adolescent de 14 ans. Donnez des conseils pratiques à vos camarades pour mieux gérer leur vie numérique.
- des schémas simples (temps d'écran, usages),
- des liens avec la technologie étudiée en classe (données, algorithmes, réseaux, logique),
- une conclusion ouverte, qui invite à réfléchir.

Écrivez comme si vous vous adressiez à d'autres élèves.

Pour aller plus loin (facultatif)

Si vous voulez approfondir :

- imaginez une société avec moins de numérique,
- proposez des règles pour un numérique “responsable”,
- comparez le bonheur avec et sans technologie,
- **Les réseaux sociaux et la santé mentale** : Faites une recherche sur le lien entre l'usage intensif des réseaux et le sentiment de solitude.
- **Le droit à la déconnexion** : Saviez-vous que dans le monde du travail, il existe des lois pour ne pas être obligé de répondre à ses mails le week-end ?
- ou posez la question : « *Le progrès doit-il avoir des limites ?* »

✓ Conseils pour réussir

- Osez exprimer vos opinions, mais respectez celles des autres.
- Appuyez-vous sur des exemples concrets.
- Ne cherchez pas une réponse simple : la réalité est complexe. Le but n'est pas de dire "le numérique c'est mal", mais de dire "le numérique est un outil puissant qu'il faut apprendre à maîtriser".
- Faites le lien entre technologie et humain.
- **Utilisez des images contrastées** : Une photo d'un paysage magnifique pollué par des déchets électroniques, ou une famille à table où tout le monde regarde son téléphone.
- Soignez votre page web : elle doit faire réfléchir

Bon travail à vous... et bon questionnement !